

SALAD BOWL

TAKE OUT OK! テイクアウト容器は別途¥50頂きます。



キヌアとチキンのサラダ

「母なる穀物」と呼ばれるスーパーフードキヌアとたんぱく質豊富なチキンで食べ応えのあるサラダです。

¥ 600 (税別)

選べるドレッシング

- ・イタリアン
- ・シーザー
- ・わさび

シェアサイズ 2~3人前 ¥ 1,180 (税別)

ミックスビーンズサラダ

大豆イソフラボンやビタミンミネラルを豊富に含んだミックスビーンズは、歯ごたえがあり満足感も得られ、体型を気にしている方や、糖質を制限している方にもオススメです！

¥ 550 (税別)

選べるドレッシング

- ・イタリアン
- ・シーザー
- ・わさび

シェアサイズ 2~3人前 ¥ 1,080 (税別)



きのこのグリル温サラダ

きのこは低カロリー食材の代表格！その上食物繊維たっぷりで食べ応えがあるので、ダイエット中にもうれしいサラダです。

選べるドレッシング

- ・イタリアン
- ・シーザー
- ・わさび

¥ 550 (税別)

シェアサイズ 2~3人前 ¥ 1,080 (税別)

アボカドとチーズのサラダ

果物の中で最も栄養価が高いと言われるアボカドと、たんぱく源やカルシウム源として摂りたいチーズの組み合わせサラダです。

¥ 600 (税別)

選べるドレッシング

- ・イタリアン
- ・シーザー
- ・わさび

シェアサイズ 2~3人前 ¥ 1,180 (税別)



Another Dish

トースト グラタンにどうぞ ¥ 100 (税別)

日替わりスープ ¥ 200 (税別)

トースト&スープセット ¥ 280 (税別)

ラティスカットポテト ¥ 280 (税別)

カレー、グラタン、タコライス

ご注文の方に限りサラダ4種類を
¥ 400でお付けできます！

サラダ・ポテト
TAKE OUT OK! テイクアウト容器は別途¥50頂きます。

Curry

TAKE OUT OK! テイクアウト容器は別途¥50頂きます。



雑穀米使用

スープカレー

¥ 1,200 (税別)



雑穀米使用

カレーライス

¥ 1,100 (税別)

季節の グリル野菜カレー

スパイスの効いたカレーに
季節のグリル野菜と
ホロホロになるまで煮込んだ
チキンをトッピングしました。

※辛口をご希望の方は
注文時にお声がけ下さい。

TAKE OUT OK!

テイクアウト容器は別途¥50頂きます。

Gratin -グラタン-

TAKE OUT OK! テイクアウト容器は別途¥50頂きます。



大粒牡蠣と帆立のグラタン

牡蠣の旨みがたっぷりの
熱々クリームグラタンです。 ¥ 950 (税別)



彩り野菜ゴロゴログラタン

ビタミン豊富な根菜や季節野菜が
体をほっこり温めてくれます! ¥ 900 (税別)

Taco Rice

TAKE OUT OK! テイクアウト容器は別途¥50頂きます。



タコライス

野菜たっぷりのヘルシーライスです。
スパイシーなひき肉と
トマトサルサをよく混ぜて
お召し上がり下さい。 ¥ 880 (税別)

カレー、グラタン、タコライス

ご注文の方に限りサラダ4種類を
¥ 400でお付けできます!

Another Dish

トースト グラタンにどうぞ ¥ 100 (税別)

日替わりスープ ¥ 200 (税別)

トースト&スープセット ¥ 280 (税別)

ラティスカットポテト ¥ 280 (税別)